

# Меню

№36. пер 2 день

Наименование блюда

выход стоимость белки жиры углев. ККАЛ

## ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

338/2015 Фрукты свежие	120	0,48	0,48	11,8	56
№3/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15	6,2	4,9	15,4	131
ТТК 2023 Салат-бар	100	2	6,2	8,5	99
огурцы свежие	40				
капуста Пекинская	40				
кукуруза консервированная	10				
сухарики из пшеничного хлеба	5				
масло растительное	5				
зелень свежая	0,5				

сред. 2,89 3,86 11,90 95

## 1-ЫЕ БЛЮДА

ТТК2023 Бульон куриный с птицей, гренками, зеленью (сушен.)	200/25/10/1	5,8	5,6	6,86	102
88/2015 Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/10	2	6,7	12,7	120

## ВТОРЫЕ БЛЮДА

ТТК 2020 Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40	9,57	10,4	9,23	169
ТТК 2021 Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	80/5/10	19,8	14,2	3,2	221
ТТК2022 Гуляш из говядины	50/50	15,2	17,7	2,84	231
	сред.	14,86	14,10	5,09	207
ТТК2022 Грудки куриные по-французски	200	18,9	32,1	18,8	441
ТТК2023 Жаркое из птицы (грудки куриные)	50/150	16,2	15,8	22	296
	сред.	18,90	32,10	18,80	441

## ГАРНИРЫ

304/2015 Рис отварной	180	4,6	6,5	48	269
309/2015 Спагетти отварные (масло сливоч.)	180	6,72	6,1	43,1	254
139/2015 Капуста тушеная	180	4,32	7,4	18,24	160
	сред.	5,21	6,68	36,45	228

## НАПИТКИ

ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5	0,05		8,13	34
ТТК2023 Напиток из вишни	200	0,12	0,0	11,6	48
	сред.	0,09	0,02	9,87	41

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с 20/20 2,52 0,4 18,84 91

Итого с самост.бл юдом-	79,00	24,40	36,34	59,41	668
Итого-	79,00	25,57	25,02	82,14	662

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»